



Lesgeven met Toeslagen oefentool

Januari 2026

Handout voor docenten bij het les- en oefenmateriaal toeslagenoefentool.nl

Het materiaal is ontwikkeld voor jongeren van 17-18 jaar die (binnenkort) hun eerste aanvraag kunnen doen. Het is gericht op kennis vergroten, vaardigheden verbeteren en vertrouwen opdoen om een toeslag aan te kunnen vragen.

Suggestie lesopzet

Gebruik de lesonderdelen op volgorde. Zeker wanneer de jongeren weinig of geen voorkennis over toeslagen hebben, is het aan te raden om eerst de video's en quiz uit lesonderdeel 1 te bekijken.

1. Voorbereiding: wat zijn toeslagen?

ca. 15 minuten

Bekijk de video's, individueel of klassikaal om kennis te vergroten.
Bespreek het onderwerp met de polls om kennis en vertrouwen te vergroten.
Doe de quiz individueel, in tweetallen of klassikaal om kennis te vergroten.
Bespreek met de klas dat veel Nederlanders niet alles weten over toeslagen en niet altijd goed weten hoe je een toeslag kunt aanvragen. Dus dit is een goed moment om aan kennis, vaardigheden en vertrouwen te werken.

2. Oefenaanvraag.

ca. 15-30 minuten

Jongeren oefenen het aanvragen van een toeslag individueel. Met een kwartiertje per toeslag, leren ze hoe ze toeslagen

aanvragen.

Laat de jongeren zelf aan de slag gaan, maar wel hardop nadenken en/of vragen aan je stellen.

Ga samen op zoek naar kennis, antwoorden en manieren om de aanvraag goed in te kunnen vullen.

Een aanvraag is persoonlijk en voor iedereen anders, dus is het een persoonlijke zoektocht naar de juiste informatie.

3. Hoe ging het?

ca. 15 minuten

Neem de tijd om terug te kijken en te reflecteren, zodat je met elkaar de laatste vragen en eventuele belemmeringen kunt bespreken.

Met de polls is het gesprek te voeren.

De video's helpen om de laatste twijfels weg te nemen, zodat hopelijk alle jongeren in ieder geval voldoende kennis, vaardigheden en vertrouwen denken te hebben om een toeslag aan te vragen.

Checklist en echte aanvraag doen

Wijs de jongeren op de checklist (pdf), deze zet nog even op een rijtje wat je allemaal nodig hebt om een toeslag aan te kunnen vragen. Motiveer elkaar om ook op latere momenten kort stil te staan bij het aanvragen van toeslagen.

- Wie heeft het inmiddels geprobeerd?
- Wat zijn de ervaringen?
- Heb je zelf tips voor anderen door jouw ervaringen?
- Hoe heb je de checklist gebruikt?

Woordenlijst

Hieronder staan enkele belangrijke begrippen. Help op basis van de toelichtingen jongeren om de begrippen te begrijpen en te gebruiken.

Aangewezen voor huurtoeslag

Als je op kamers woont, krijg je bijna nooit huurtoeslag.

Heel soms is het zo dat je in een gebouw woont dat is 'aangewezen' voor de huurtoeslag.

Dan kan het wél.

Daar kun je achter komen door aan de verhuurder te vragen of het gebouw is 'aangewezen' voor de huurtoeslag. De kans is klein. Maar vragen kan geen kwaad.

Huurtoeslag

De huurtoeslag is een bijdrage van de overheid in de kosten van de huur.

Medebewoner

Een medebewoner is iemand die bij jou in huis woont.

Bijvoorbeeld de persoon waar je mee samenwoont, een kind, je ouder(s) of een vriend.

Een medebewoner kán jouw toeslagpartner zijn. Maar let op: je ouders of kinderen zijn nooit jouw toeslagpartner, ook al wonen ze bij je in.

Om te bepalen of en hoeveel huurtoeslag je krijgt, maakt het uit met wie je een woning huurt.

Als je medebewoners hebt, zul je meestal ook informatie van je medebewoners nodig hebben.

Maar let op: Als je een deel van het huis, bijvoorbeeld een kamer verhuurt. Dan heb je een onderhuurder. Een onderhuurder telt niet mee als medebewoner. Je vult dan dus 'nee' in.

Op kamers

Je woont op kamers als je het toilet, de keuken, of een badkamer of douche deelt met andere huurders.

Veel studentenkamers hebben dat en dan vul je 'ja' in.

Als je op kamers woont, krijg je bijna nooit huurtoeslag.

Zie 'Aangewezen voor huurtoeslag'

Toeslagenpartner

Een toeslagpartner is iemand die meetelt voor de toeslagen. Dit betekent dat het inkomen en vermogen van jullie allebei meetelt voor de toeslag, en dat je de toeslag samen krijgt.

Je toeslagpartner kan iemand zijn waarmee je samenwoont of getrouwd bent, of iemand anders die op jouw adres staat ingeschreven. Je kan maar 1 toeslagpartner hebben.

Toetsingsinkomen

Je 'toetsingsinkomen' is wat je in een heel jaar verdient.

Het is je bruto-inkomen (voordat je belasting hebt betaald).

Er hoort van alles bij: loon, uitkeringen en pensioen bijvoorbeeld.

Maar ook bonussen, vakantiegeld en bijverdiensten als bijvoorbeeld freelancer, gastouder of krantenbezorger.

Zorgpremie

Dat is een maandelijks bedrag dat je betaalt voor je zorgverzekering. Iedereen is verplicht een basisverzekering af te sluiten.

Aanvullende verzekeringen kun je zelf kiezen.

Zorgtoeslag

De zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid in de kosten van de zorgverzekering.