



Checklist toeslagen aanvragen

Januari 2026

Checklist bij het les- en oefenmateriaal voor jongeren over toeslagen aanvragen (toeslagenoefentool.nl)

Klaar met oefenen en klaar voor het echte werk?
Dan is het handig om van tevoren deze checklist door te nemen.
Per onderdeel hebben we op een rijtje gezet wat je moet weten, doen, of erbij moet pakken.

Toeslagpartner

- Weten of je een toeslagpartner hebt
- Samen invullen als je een toeslagpartner hebt

Je moet weten of je een toeslagpartner hebt. Check het op:
<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-heb-ik-een-toeslagpartner>

Heb je een toeslagpartner?

Let dan op! Je moet de toeslag samen aanvragen. Je moet dus allebei de informatie opgezocht hebben die verder in deze checklist staat.

Toetsingsinkomen

- Loonstrookje
- Uitkeringblad
- Pensioenoverzicht
- Bankafschriften (of open internetbankieren)
- Facturen/rekeningen (als je zzp'er of ondernemer bent)

Je moet zelf weten wat jouw toetsingsinkomen is voor het jaar waarvoor je een toeslag aan wilt vragen.
Daarvoor heb je al je papieren nodig die informatie geven over je inkomsten.

Het is handig om eerst de **rekenhulp** te gebruiken. Daar heb je alle bovenstaande papieren voor nodig.

De rekenhulp zit in de proefberekening van Dienst Toeslagen:
<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>

Wanneer om je toetsingsinkomen gevraagd wordt, kun je de rekenhulp starten. Heel handig om vooraf te doen. Noteer dan je toetsingsinkomen.

Vermogen

De onderstaande dingen horen bij je vermogen.
Ze zijn vast niet allemaal op jou van toepassing.

Bezittingen

- bank- en spaartegoeden
- aandelen, obligaties, winstbewijzen en opties
- uitgeleend geld en contant geld
- ze woning, bijvoorbeeld een vakantiewoning
- overige onroerende zaken, bijvoorbeeld een woning die je verhuurt
- het niet-vrijgestelde deel van uw kapitaalverzekeringen
- overige bezittingen, bijvoorbeeld een lot waarop een prijs is gevallen
- cryptovaluta, zoals bitcoins en andere virtuele betaalmiddelen (de waarde op 1 januari van het jaar van aangifte, volgens de koers van het omwisselplatform dat je gebruikt).
- nabetalings van toeslagen
- een bedrag dat je hebt ontvangen of uitgeleend via crowdfunding

Schulden

- schulden voor consumptiedoelinden, zoals een auto of een vakantie
- negatief saldo op een bankrekening
- schulden voor de financiering van aandelen, obligaties of rechten op periodieke uitkeringen
- schulden voor de financiering van de tweede woning of andere onroerende zaken
- (hypotheek)schulden die niet tot de eigenwoningsschuld hoort
- schulden volgens de Wet studiefinanciering (studieschulden), tenzij de studieschuld nog kan worden omgezet in een gift
- bedrag van levenlanglenkrediet dat je moet terugbetalen
- bedrag van persoonsgebonden budget dat je moet terugbetalen
- erfbelasting
- een schuld ontstaan door een schenking op papier
- bedragen aan toeslagen die je moet terugbetalen

Je hoeft niet helemaal tot op de cent precies te weten wat je vermogen is, maar je moet weten of je vermogen niet te hoog is.

Tel de bezittingen bij elkaar op en trek de schulden er vanaf. Als je twijfelt, of denkt dat je nog bijzondere bezittingen of schulden hebt, kijk dan op:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prime/toeslagen/hoewerken_toeslagen/kan_ik_toeslag_krijgen/vermogen/

Zorgtoeslag

- Weten of je zorgpremie in Nederland betaalt

Het is verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder, dus als je 18 of ouder bent, zal dat vast wel zo zijn. Weet je het niet zeker, bespreek het met je ouders/verzorgers.

Huurtoeslag

- Contract of overeenkomst met je huurlasten (hoeveel huur betaal je per maand)

Huurlasten

Hoeveel betaal je aan huur?

Dit bedrag vind je op je huurovereenkomst.

Een contract of een afspraak met je verhuurder.

Aangewezen voor huurtoeslag

Als je op kamers woont, krijg je bijna nooit huurtoeslag.

Heel soms is het zo dat je in een gebouw woont dat is 'aangewezen' voor de huurtoeslag. Dan kan het wél.

Daar kun je achter komen door aan de verhuurder te vragen of het gebouw is 'aangewezen' voor de huurtoeslag. De kans is klein. Maar zorg dat je het nagevraagd hebt.

Inloggen

- Inloggegevens DigiD
DigiD app, of rijbewijs, of paspoort

De aanvraag voor een toeslag doe je bij Dienst Toeslagen.

Je moet dan eerst inloggen.

Dat doe je het beste met DigiD.

DigiD werkt met een app, sms, rijbewijs of paspoort.

Kijk op:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/inloggen-op-mijn-toeslagen>